

# Dopingcontrole stap voor stap

---

## 1. Oproeping

Bij een sportmanifestatie, georganiseerde voorbereiding of buiten wedstrijdverband (voornamelijk voor elitesporters) krijgt de sporter van een controlearts of zijn assistent een kennisgeving van de dopingcontrole. Elke sporter, van welke nationaliteit ook, kan worden opgeroepen. De controle mag het normale verloop van de wedstrijd echter niet hinderen.

De kennisgeving vermeldt:

- de naam van de opgeroepen sportbeoefenaar;
- de sporttak;
- het type van test (urine en/of bloed)
- de datum;
- het dopinglokaal;
- het uur van afgifte;
- het uur waarop de sporter zich uiterlijk in het dopinglokaal moet aanmelden;
- de sportmanifestatie, georganiseerde voorbereiding of controle buiten wedstrijdverband.

De kennisgeving wordt door de oproeper en de sporter getekend. De sporter ontvangt de doorslag van de kennisgeving.

## 2. Monsterneming

Ten laatste op het uur dat staat vermeld op de kennisgeving, dient de sporter zich aan in het dopinglokaal. Hij mag tijdens de dopingcontrole zich laten vergezellen door een persoon naar keuze. Een minderjarige sporter kan zich ook laten vergezellen door een wettelijke vertegenwoordiger (bvb. ouder of voogd).

Stap 1 in het dopinglokaal wordt de identiteit van de sporter gecontroleerd (aan de hand van een identificatiebewijs met foto) en worden alle gegevens ingevuld op het proces-verbaal van monsterneming.

Stap 2 de sporter kiest zelf een voorverpakte opvangbeker.

Stap 3 de verpakking van de opvangbeker wordt verwijderd en de opvangbeker wordt aan de sportbeoefenaar overhandigd.

Stap 4 de sporter plast onder toezicht van de controlearts minstens 75 cc. De controlearts kan elke maatregel treffen om mogelijk bedrog of onwil uit te sluiten. Bij het plassen wordt de sporters gevraagd om alle kleren te verwijderen vanaf de knieën tot halverwege de borst, en van de handen tot de ellebogen. Als de sporter onvoldoende geplast heeft kan gebruik gemaakt worden van de "[partial sample kit](#)" of tijdelijke bewaarset.

Stap 5 de sporter kiest zelf een piepschuimen verpakking verzegeld door een blauwe kleefstrip

Stap 6 de piepschuimen verpakking wordt geopend.

Stap 7 de codenummers op de verpakking, flesjes en afsluitdoppen worden gecontroleerd en op het PV van monsterneming genoteerd. De verpakking en de rode ringen rond de hals van de flesjes worden verwijderd.

Stap 8 het afsluitdeksel wordt op de opvangbeker met urine geplaatst en via de tuit wordt de urine als volgt over de 2 flesjes verdeeld:

- Eerst wordt in het B-flesje minstens 25 ml urine gegoten (minstens tot aan de onderzijde van het blauwe label).
- De rest van de urine (minstens 50 ml) wordt in het A-flesje gegoten (minstens tot aan de onderzijde van het rode label).
- De beide flesjes worden verzegeld door de afsluitdoppen stevig toe te draaien zodat ze niet meer geopend kunnen worden. De flesjes kunnen na verzegeling ook ondersteboven gehouden worden zonder te lekken.

Stap 9 de pH-waarde (zuurtegraad) en de densiteit (dichtheid) van de urine worden door de controlearts bepaald. De resultaten worden genoteerd op het proces-verbaal van monsterneming. Een urinestaal waarvan de pH lager is dan 5 of hoger dan 7 of waarvan de densiteit lager is dan 1,005, kan door de controlearts geweigerd worden. In dat geval is de sporter verplicht om een nieuw staal af te leveren.

Stap 10 de beide flesjes worden terug in de piepschuimen verpakking geplaatst voor transport naar het labo.

## 3. Na de monsterneming

De controlearts vervolledigt het proces-verbaal (PV) van monsterneming. Op het PV van monsterneming worden volgende gegevens vermeld:

1. informatie over de sporter: familienaam, voornaam, nationaliteit, sporttak, geboortedatum, adres, elitesporter of niet, telefoonnummer, emailadres, soort identificatiebewijs en documentnummer
2. kennisgeving (zie hoger)
3. informatie over de analyse: sportfederatie waarvan sporter lid is, datum van controle, geslacht sporter, opdrachtnummer controle, codenummer van urinestaal, eventueel bijkomend staal en/of bloedstaal met uur van afname, volume urine, pH en densiteit van de urine. Verder wordt genoteerd of het gaat om een controle binnen of buiten wedstrijdverband. Wanneer een tijdelijke bewaarset bij onvoldoende urine wordt gebruikt worden het nummer van de bewaarset, het volume urine en het uur van verzegeling genoteerd. De genomen geneesmiddelen gedurende de laatste week en de voorgelegde TTN (toestemming wegens therapeutisch noodzaak) of doktersattest(en) worden ook genoteerd. Bij bloedafnames wordt steeds genoteerd of er bloedtransfusies gebeurd zijn de laatste 6 maanden.
4. bevestiging van de procedure voor het testen van urine en/of bloed.  
Alle opmerkingen over de procedure (door de sporter of de controlearts) worden hier genoteerd.  
Als dit alles samen met de sporter is overlopen, wordt het proces-verbaal (dat bestaat uit 4 exemplaren) ondertekend door de erkende kinesitherapeut of verpleegkundige die de controlearts assisteert, de begeleidende persoon van de sporter en de controlearts. De sporter tekent steeds als laatste.

De sporter krijgt één van de 4 exemplaren van het proces-verbaal van monsterneming onmiddellijk mee.

## 4. Resultaat?

Binnen de 4 weken na de controle wordt het resultaat van de controle schriftelijk meegedeeld aan de gecontroleerde sporter. Niet instemmen met, misleiden van of zich verzetten tegen een dopingcontrole wordt automatisch door het decreet medisch verantwoorde sportbeoefening gelijkgesteld met dopingpraktijken.

Voor een uitgebreide demo verwijzen we naar [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) die tevens de bron is van dit artikel.